

Утвержден  
 Заведующий МБДОУ ЦРР-д/с  
 «Нургульбун» с. Харбала I  
 Мухометов Т.Н. Ефремова /  
 « 28 » 11 2021 г.

Режим пребывания детей в младшей группе (3-4 года) в теплый период года (апрель-сентябрь)

Время проведения	Совместная деятельность взрослого и детей	Виды детской деятельности
	Режимные моменты	
08.00-08.20	Прием детей, медицинский осмотр, игры	Индивидуальная работа, беседа, самостоятельная деятельность детей.
08.20-08.30	Утренняя гимнастика	Двигательная деятельность.
08.30-09.00	Гигиенические процедуры, завтрак	Культурно-гигиенические навыки. Навыки самообслуживания.
09.00-09.15	Мотивация к образовательной деятельности, проблемные ситуации.	
09.15-09.30	Организованная непосредственно-образовательная деятельность	По видам детской деятельности.
09.40-09.55		
09.55-10.30	Самостоятельные игры в предметно-развивающей среде.	Самостоятельная деятельность, наблюдения, игры
10.30-11.00	Второй легкий завтрак	Культурно-гигиенические навыки.
11.00-11.50	Подготовка к прогулке. Прогулка.	Самостоятельные игры, наблюдения, подвижные и малоподвижные игры, физические упражнения.
11.50-12.00	Возвращение с прогулки	Полоскание горла, культурно-гигиенические навыки.
12.00-12.30	Подготовка к обеду. Обед.	Культурно-гигиенические навыки. Навыки самообслуживания.
12.30-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон	Культурно-гигиенические навыки.
15.00-15.30	Подъем. Закаливающие процедуры, двигательная активность	Постепенный подъем. Гимнастика, профилактические мероприятия, подвижные игры.
15.30-16.00	Гигиенические процедуры. Плотный полдник.	Культурно-гигиенические навыки. Навыки самообслуживания.

16.00-17.00	Подготовка к прогулке, прогулка	Индивидуальная работа, чтение худ. литературы, дидактические, строительные, творческие, сюжетно-ролевые, исследовательские игры, художественное творчество, развлечения. Двигательная активность детей.
17.00-18.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность.	Отгадывание загадок, игры малой и средней подвижности, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность в предметно-пространственной среде.
18.00-18.30	Общение с родителями, уход домой	

**Режим пребывания детей в младшей группе (3-4 года) в холодный период года (октябрь-март)**

Время проведения	Совместная деятельность взрослого и детей	Виды детской деятельности
	Режимные моменты	
08.00-08.20	Присм детей, медицинский осмотр, игры.	Индивидуальная работа, беседа, самостоятельная деятельность детей
08.20-08.30	Утренняя гимнастика	Двигательная деятельность.
08.30-09.00	Гигиенические процедуры, завтрак	Культурно-гигиенические навыки. Навыки самообслуживания.
09.00-09.15	Мотивация к образовательной деятельности, проблемные ситуации	
09.15-09.30	Организованная непосредственно образовательная деятельность	По видам детской деятельности.
09.40-09.55		
09.55-10.30	Самостоятельные игры в предметно-развивающей среде.	Самостоятельная деятельность, наблюдения, игры
10.30-11.00	Второй легкий завтрак	Культурно-гигиенические навыки.
11.00-11.50	Самостоятельные игры в предметно-развивающей среде.	Самостоятельные игры, наблюдения, подвижные и малоподвижные игры, физические упражнения.
11.50-12.30	Подготовка к обеду, дежурство. Обед.	Полоскание горла, культурно-гигиенические навыки детей.
12.30-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон	Культурно-гигиенические навыки. Навыки самообслуживания.
15.00-15.30	Подъем. Закаливающие процедуры после дневного сна, двигательная активность	Постепенный подъем. Гимнастика, профилактические мероприятия, подвижные игры
15.30-16.00	Гигиенические процедуры, Плотный подник.	Культурно-гигиенические навыки. Навыки самообслуживания.

16.00-18.30	Самостоятельная деятельность в предметно-развивающей среде	Индивидуальная работа, чтение худ. литературы, дидактические, строительные, творческие, сюжетно-ролевые игры, игры малой и средней подвижности, художественное творчество, развлечения.
18.00-18.30	Общение с родителями, уход домой	

Для детей 3-4 лет длительность чтения с обсуждением прочитанного 10-15 минут, предоставляется свободный выбор слушать или нет, т.к. ребенок находясь рядом незаметно для себя увлекается процессом слушания. Утренняя зарядка – 6-8 минут. Инструктор по гитисне, физкультурный инструктор, воспитатели проводят закаливание детей. Длительность дневного сна составляет 2,5 часа.

Утвержден

Заведующий МБДОУ ЦРР-д/с

«Ньюгуьун» Ф. Харбала 1

«Методы Т.Н.Ефремова»

« 22 » \_\_\_\_\_ 2021 г.



**Режим пребывания детей в группе раннего возраста (1,6-3 года) в теплый период года (апрель-сентябрь)**

Совместная деятельность взрослого и детей	
Время проведения	Виды детской деятельности
08.00-08.20	Индивидуальная работа, беседа, самостоятельная деятельность детей.
08.20-08.30	Двигательная деятельность.
08.30-09.00	Культурно-гигиенические навыки. Навыки самообслуживания.
09.00-09.15	Мотивация к образовательной деятельности, проблемные ситуации.
09.15-10.00	Игры-занятия (образовательная деятельность по видам детской деятельности по подгруппам)
10.00-10.30	Самостоятельные игры в предметно-развивающей среде.
10.30-11.00	Культурно-гигиенические навыки.
11.00-11.50	Самостоятельные игры, наблюдения, подвижные и малоподвижные игры, физические упражнения.
11.50-12.00	Полоскание горла, культурно-гигиенические навыки.
12.00-12.30	Культурно-гигиенические навыки. Навыки самообслуживания.
12.30-15.00	Культурно-гигиенические навыки.
15.00-15.30	Постепенный подъем. Гимнастика, профилактические мероприятия, подвижные игры.

15.30-16.00	Гигиенические процедуры. Плотный полдник.	Культурно-гигиенические навыки. Навыки самообслуживания.
16.00-17.00	Подготовка к прогулке, прогулка	Индивидуальная работа, чтение худ. литературы, дидактические, строительные, творческие, сюжетно-ролевые, исследовательские игры, художественное творчество, развлечения. Двигательная активность детей.
17.00-18.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность.	Отгадывание загадок, игры малой и средней подвижности, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность в предметно-пространственной среде.
18.00-18.30	Общение с родителями, уход домой	

### Режим пребывания детей в группе раннего возраста (1,6-3 лет) в холодный период года (октябрь-март)

Время проведения	Совместная деятельность взрослого и детей	Виды детской деятельности
08.00-08.20	Прием детей, медицинский осмотр, игры.	Индивидуальная работа, беседа, самостоятельная деятельность детей
08.20-08.30	Утренняя гимнастика	Двигательная деятельность.
08.30-09.00	Гигиенические процедуры, завтрак	Культурно-гигиенические навыки. Навыки самообслуживания.
09.00-09.15	Мотивация к образовательной деятельности, проблемные ситуации	
09.15-10.00	Игры-занятия (образовательная деятельность по подгруппам)	По видам детской деятельности.
10.30-10.30	Самостоятельные игры в предметно-развивающей среде.	Самостоятельная деятельность, наблюдения, игры
10.30-11.00	Второй легкий завтрак	Культурно-гигиенические навыки.
11.00-11.50	Самостоятельные игры в предметно-развивающей среде.	Самостоятельные игры, наблюдения, подвижные и малоподвижные игры, физические упражнения.
11.50-12.30	Подготовка к обеду, дежурство. Обед.	Полоскание горла, культурно-гигиенические навыки детей.
12.30-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон	Культурно-гигиенические навыки. Навыки самообслуживания.
15.00-15.30	Подъем. Закаливающие процедуры после дневного сна, двигательная активность	Постепенный подъем. Гимнастика, профилактические мероприятия, подвижные игры
15.30-16.00	Гигиенические процедуры, Плотный полдник.	Культурно-гигиенические навыки. Навыки самообслуживания.

16.00-18.30	Самостоятельная деятельность в предметно-развивающей среде	Индивидуальная работа, чтение худ. литературы, дидактические, стронтельные, творческие, сюжетно-ролевые игры, игры малой и средней подвижности, художественное творчество, развлечения.
18.00-18.30	Общение с родителями, уход домой	

Для детей 2-3 лет длительность чтения с обсуждением прочитанного 10-15 минут, предоставляется свободный выбор слушать или нет, т.к. ребенок находясь рядом незаметно для себя увлекается процессом слушания. Утренняя зарядка - 6 минут. Инструктор по гигиене, физкультурный инструктор, воспитатели проводят закаливание детей. Длительность дневного сна составляет 2,5 часа.



**Режим пребывания детей в средней группе (4-5 лет) в теплый период года (апрель-сентябрь)**

Совместная деятельность взрослого и детей	
Время проведения	Режимные моменты
	Виды детской деятельности
08.00-08.20	Прием детей, медицинский осмотр, игры
08.20-08.30	Утренняя гимнастика
08.30-09.00	Гигиенические процедуры, завтрак
09.00-09.15	Мотивация к образовательной деятельности, проблемные ситуации.
09.15-09.35	Организованная непосредственно- образовательная деятельность
09.45-10.05	По видам детской деятельности.
10.05-10.30	Самостоятельные игры в предметно-развивающей среде.
10.30-11.00	Второй легкий завтрак
11.00-11.50	Подготовка к прогулке. Прогулка.
11.50-12.00	Возвращение с прогулки
12.00-12.30	Подготовка к обеду. Обед.
12.30-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.30	Подъем. Закаливающие процедуры, двигательная активность
15.30-16.00	Гигиенические процедуры.
	Индивидуальная работа, беседа, самостоятельная деятельность детей.
	Двигательная деятельность.
	Культурно-гигиенические навыки. Навыки самообслуживания.
	Самостоятельная деятельность, наблюдения, игры
	Культурно-гигиенические навыки.
	Самостоятельные игры, наблюдения, подвижные и малоподвижные игры, физические упражнения.
	Полоскание горла, культурно-гигиенические навыки.
	Культурно-гигиенические навыки. Навыки самообслуживания.
	Культурно-гигиенические навыки.
	Постепенный подъем. Гимнастика, профилактические мероприятия, подвижные игры.
	Культурно-гигиенические навыки. Навыки самообслуживания.

16.00-16.30	Плотный полдник. Дополнительное образование	Студийно-кружковая деятельность педагогов с детьми (по выбору детей)
16.30-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка	Индивидуальная работа, чтение худ. литературы, дидактические, строительные, творческие, сюжетно-ролевые, исследовательские игры, художественное творчество, развлечения. Двигательная активность детей.
17.30-18.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность.	Оттаивание загадок, игры малой и средней подвижности, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность в предметно-пространственной среде.
18.00-18.30	Общение с родителями, уход домой	

### Режим пребывания детей в средней группе (4-5 лет) в холодный период года (октябрь-март)

Время проведения	Совместная деятельность взрослого и детей	Виды детской деятельности
08.00-08.20	Режимные моменты	Индивидуальная работа, беседа, самостоятельная деятельность детей
08.20-08.30	Приним детей, медицинский осмотр, игры.	Двигательная деятельность.
08.30-09.00	Утренняя гимнастика	Культурно-гигиенические навыки. Навыки самообслуживания.
09.00-09.15	Гигиенические процедуры, завтрак	
09.15-09.35	Мотивация к образовательной деятельности, проблемная ситуация	По видам детской деятельности.
09.45-10.05	Организованная непосредственно образовательная деятельность	
10.05-10.30	Самостоятельные игры в предметно-развивающей среде.	Самостоятельная деятельность, наблюдения, игры
10.30-11.00	Второй легкий завтрак	Культурно-гигиенические навыки.
11.00-11.50	Самостоятельные игры в предметно-развивающей среде.	Самостоятельные игры, наблюдения, подвижные и малоподвижные игры, физические упражнения.
11.50-12.30	Подготовка к обеду, дежурство. Обед.	Полоскание горла, культурно-гигиенические навыки детей.
12.30-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон	Культурно-гигиенические навыки. Навыки самообслуживания.
15.00-15.30	Подъем. Закаливающие процедуры после дневного сна, двигательная активность	Постепенный подъем. Гимнастика, профилактические мероприятия, подвижные игры



15.30-16.00	Гигиенические процедуры, Плотный полдник.	Культурно-гигиенические навыки. Навыки самообслуживания.
16.00-16.30	Дополнительное образование	Студийно-кружковая деятельность педагогов с детьми (по выбору детей)
16.30-18.30	Самостоятельная деятельность в предметно-развивающей среде	Индивидуальная работа, чтение худ. литературы, дидактические, строительные, творческие, сюжетно-ролевые игры, игры малой и средней подвижности, художественное творчество, развлечения.
18.00-18.30	Общение с родителями, уход домой	

Для детей 4-5 лет длительность чтения с обсуждением прочитанного 10-15 минут, предоставляется свободный выбор слушать или нет, т.к. ребенок находится рядом незаметно для себя увлекается процессом слушания. Утренняя зарядка – 6-8 минут. Инструктор по гигиене, физкультурный инструктор, воспитатели проводят закаливание детей. Длительность дневного сна составляет 2,5 часа.



**Режим пребывания детей в старшей группе (5-6 лет) в теплый период времени (апрель-сентябрь)**

Время проведения	Совместная деятельность взрослого и детей	Виды детской деятельности
08-08.30	Режимные моменты Прим детей, медицинский осмотр, дежурство по столовой, в уголке природы.	Индивидуальная работа, беседа, самостоятельная деятельность детей.
8.30-8.40	Утренняя гимнастика	Двигательная деятельность.
8.40-09.05	Гигиенические процедуры, завтрак	Культурно-гигиенические навыки. Навыки самообслуживания.
09.05-09.15	Мотивация к образовательной деятельности, проблемные ситуации.	
09.15-09.40	Организованная непосредственно-образовательная деятельность	Все виды детской деятельности.
09.50-10.15		
10.25-10.50		
10.15-10.25	Второй легкий завтрак	Культурно-гигиенические навыки.
10.50-12.20	Подготовка к прогулке, прогулка.	Труд в природе, наблюдения за трудом взрослых, игровая, двигательная деятельность.
12.20-13.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду, обед	Полоскание горла, индивидуально – коррекционные работы, дидактические игры, самостоятельная деятельность детей в предметной среде.
13.00-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон	
15.00-15.30	Закаливающие процедуры, двигательная активность.	Физические упражнения после дневного сна (10) минут, профилактические мероприятия, подвижные игры.
15.30-16.00	Гигиенические процедуры, плотный полдник	Культурно-гигиенические навыки. Навыки самообслуживания.
16.00-16.30	Дополнительное образование	Студийно-кружковая деятельность педагогов с детьми (по выбору детей)

16.30-18.00	Прогулка	Труд на природе, отгадывание загадок, индивидуальная работа, сюжетно-ролевые игры, игры малой и средней подвижности, чтение художественной литературы.
18.00-18.30	Игры, самостоятельная деятельность детей	Игровая деятельность (дидактические, строительные, творческие, сюжетно-ролевые, художественное творчество, исследовательские), чтение худ. литературы, художественное творчество.
18.00-18.30	Общение с родителями, уход домой	

### Режим пребывания детей в старшей группе (5-6 лет) в холодный период времени (октябрь-март)

Время проведения	Совместная деятельность взрослого и детей	
	Режимные моменты	Виды детской деятельности
08-08.20	Прием детей, медосмотр, дежурство по столовой, в уголке природы	Индивидуальная работа, беседа, самостоятельная игровая деятельность детей
8.20-8.30	Ежедневная утренняя гимнастика	Спортивные упражнения, подвижные игры
8.30-9.00	Гигиенические процедуры, завтрак	Культурно-гигиенические навыки. Навыки самообслуживания.
9.00-09.15	Мотивация к образовательной деятельности, проблемная ситуация	
09.15-09.40	Организованная непосредственная образовательная деятельность	Все виды детской деятельности
09.50-10.15		
10.25-10.50		
10.15-10.25	Второй легкий завтрак	Культурно-гигиенические навыки.
10.50-12.20	Самостоятельные игры	Игровая деятельность (дидактические, строительные, творческие, сюжетно-ролевые, исследовательские, малоподвижные) художественное творчество, труд, наблюдения
12.20-13.00	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	Культурно-гигиенические навыки. Навыки самообслуживания.
13.00-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон	Культурно-гигиенические навыки
15.00-15.40	Заканчивающие процедуры, двигательная активность	Гимнастика, профилактические мероприятия, подвижные игры.
15.40-16.00	Уплотненный полдник	Культурно-гигиенические навыки. Навыки самообслуживания.

16.00-16.30	Дополнительное образование	Студийно-кружковая деятельность педагогов с детьми (по выбору детей)
16.30-18.30	Самостоятельная деятельность детей	Индивидуальная работа, чтение художественной литературы, отгадывание загадок, игры, художественное творчество, хозяйственно-бытовой труд.
18.00-18.30	Общение с родителями, уход домой	

Для детей 5-6 лет длительность чтения с обсуждением прочитанного 15-20 минут. Закаливающие мероприятия: утренняя гимнастика (весной, осенью проводится на свежем воздухе) занимает 10 минут, подвижные, спортивные игры в сочетании воздушной ванны (зимой в помещении, в сезоны на улице) – 25-30 минут, упражнения после дневного сна - 10 минут, дневной сон - 2 часа.

Утвержден

Заведующий МБДОУ ЦРР-д/с

«Нзургуьун» с. Харбала 1

М.С. Т.Н.Ефремова/

« 22 » \_\_\_\_\_ 2021 г.



**Режим пребывания для в подготовительной группе (6-7) в теплый период времени (апрель-сентябрь)**

Время проведения	Совместная деятельность взрослого и детей	Виды детской деятельности
08-08.30	Режимные моменты Принем детей, медицинский осмотр, дежурство по столовой, в уголке природы.	Индивидуальная работа, беседа, самостоятельная деятельность детей.
8.30-8.40	Утренняя гимнастика	Двигательная деятельность.
8.40-09.05	Гигиенические процедуры, завтрак	Культурно-гигиенические навыки. Навыки самообслуживания.
09.05-09.15	Мотивация к образовательной деятельности, проблемные ситуации.	
09.15-09.45	Организованная непосредственно-образовательная деятельность	Все виды детской деятельности.
09.55-10.25		
10.35-11.05		
10.25-10.35	Второй легкий завтрак	Культурно-гигиенические навыки.
11.05-12.20	Подготовка к прогулке, прогулка.	Труд в природе, наблюдения за трудом взрослых, игровая, двигательная деятельность.
12.20-13.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду, обед	Полоскание горла, индивидуально – коррекционные работы, дидактические игры, самостоятельная деятельность детей в предметной среде.
13.00-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон	
15.00-15.30	Заканчивающие процедуры, двигательная активность.	Физические упражнения после дневного сна (10) минут, профилактические мероприятия, подвижные игры.
15.30-16.00	Гигиенические процедуры, плотный полдник	Культурно-гигиенические навыки. Навыки самообслуживания.
16.00-16.30	Дополнительное образование	Студийно-кружковая деятельность педагогов с детьми (по выбору детей)

16.30-18.00	Прогулка	Труд на природе, оттаивание загадок, индивидуальная работа, сюжетно-ролевые игры, игры малой и средней подвижности, чтение художественной литературы.
18.00-18.30	Игры, самостоятельная деятельность детей	Игровая деятельность (дидактические, строительные, творческие, сюжетно-ролевые, художественное творчество, исследовательские), чтение худ. литературы, художественное творчество.
18.00-18.30	Общение с родителями, уход домой	

### Режим пребывания детей в подготовительной группе (6-7 лет) в холодный период времени (октябрь-март)

Время проведения	Совместная деятельность взрослого и детей	
	Режимные моменты	Виды детской деятельности
08-08.20	Присмотр, дежурство по столовой, в угодке природы	Индивидуальная работа, беседа, самостоятельная игровая деятельность детей
8.20-8.30	Ежедневная утренняя гимнастика	Спортивные упражнения, подвижные игры
8.30-9.00	Гигиенические процедуры, завтрак	Культурно-гигиенические навыки. Навыки самообслуживания.
9.00-09.15	Мотивация к образовательной деятельности, проблемные ситуации	
09.15-09.45	Организованная непосредственная образовательная деятельность	Все виды детской деятельности
09.55-10.25		
10.35-11.05		
10.25-10.35	Второй легкий завтрак	Культурно-гигиенические навыки.
11.05-12.20	Самостоятельные игры	Игровая деятельность (дидактические, строительные, творческие, сюжетно-ролевые, исследовательские, малоподвижные) художественное творчество, труд, наблюдения
12.20-13.00	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	Культурно-гигиенические навыки
13.00-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон	Культурно-гигиенические навыки.
15.00-15.30	Закаливающие процедуры, двигательная активность	Гимнастика, профилактические мероприятия, подвижные игры.
15.30-16.00	Уплотненный полдник	Культурно-гигиенические навыки. Навыки самообслуживания.

16.00-16.30	Дополнительное образование	Студийно-кружковая деятельность педагогов с детьми (по выбору детей)
16.30-18.30	Самостоятельная деятельность детей	Индивидуальная работа, чтение художественной литературы, отгадывание загадок, игры, художественное творчество, хозяйственно-бытовой труд.
18.00-18.30	Общение с родителями, уход домой	

Для детей 6-7 лет длительность чтения с обсуждением прочитанного 20-25 минут. Закаливающие мероприятия: утренняя гимнастика (весной, осенью проводится на свежем воздухе) занимает 10 минут, подвижные, спортивные игры в сочетании воздушной ванны (зимой в помещении, в сезон на улице) – 25-30 минут, упражнения после дневного сна – 10-15 минут, дневной сон – 2 часа.