

«Утвержден»

Заведующий МБДОУ ЦРР – д/с

«Ньургуьун» с. Харбала 1

Ефремова Т.Н./

15 октября по 15 ноября 2021 г.

План месячника психологического здоровья воспитанников «Здоровье – это жизнь!»  
МБДОУ ЦРР – д/с «Ньургуьун» с. Харбала 1

Цель: сохранение, укрепление психологического и психического здоровья, развитие и социализация воспитанников.

№	Мероприятия	Срок проведения	Ответственные
	Приказ о проведении МПЗ	12.10	Заведующий
	ознакомление с приказом и планом МПЗ. (С педагогами)	15.10	Старший
	Составление и утверждение плана мероприятий Месячника психологического здоровья	До 04.10.	Старший воспитатель, психолог
<b>Для воспитанников</b>			
1.	Игры на развитие познавательных процессов	В течение месячника	Воспитатели
2.	Игры на развитие, профилактику и коррекцию различных сторон психики детей (психогимнастика)	В течение месячника	Воспитатели
3.	Танцетерапия «Хаар-манан хаар!»	В течение месячника	Музыкальный руководитель Яковлева Л.С.
4.	Веселые разминки	В течение месячника	Физинструктор Сидоров Н.Н.
5.	Сюжетно-ролевые игры: «Семья»; «Мой детский сад»; «Кафе «Дружба»; «Салон красоты «Прическа для меня и друга» и др. (все группы)	В течение месячника	Воспитатели
6.	Акция-фоточеллендж «Обнимашки-прижимашки настроение поднимашки»	18-25.10.	Воспитатели
7.	Выпуск видеороликов «Мы дружные ребята»	27-29.10	Воспитатели
8.	Устами младенца «Что такое настроение?»	01-05.11	Кириллина М.Ю. телестудия «Чэчир»
9.	Выставка рисунков на тему «Моё настроение»	03-05.11.	Воспитатели
10.	Проективная диагностика тревожности «Моя семья»	в течение месячника	психолог, педагоги.
11.	Диагностика уровня самооценки «Лесенка»	в течение месячника	психолог, педагоги
<b>Для педагогов</b>			
12.	Консультация «Игры на развитие познавательных процессов»	18.10.	Старший воспитатель
13.	Тренинг «Публичное выступление» (преодоление страха перед выступлением)	25.10.	Старший воспитатель

14.	Консультация на платформе ЗУМ для родителей и педагогов «Как определить темперамент у ребенка?»	01.11.	Старший воспитатель
15.	Тренинг «Сплочение педагогического коллектива ДОУ»	11.11.	Старший воспитатель
16.	Инд консультации для молодых педагогов ДОУ	В течение месячника	Старший воспитатель
17.	Диагностика для педагогов для профилактики профвыгорания	В течение месячника	Психолог
<b>Для родителей</b>			
18.	Размещение информации (папка-передвижка) в уголках для родителей и через социальные сети на тему «Здоровье ребёнка».	В течение месячника	Воспитатели
19.	«Советы психолога» для родителей через социальные сети	18-22.10.	Воспитатели
20.	Онлайн-консультация для родителей и педагогов «Как определить темперамент у ребенка?»	05.11.	Старший воспитатель
21.	Памятки «Игры на развитие познавательных процессов»	25-29.10.	Воспитатели
22.	Воображение как вчера?		Елисева Н.Д.
23.	Род собрание для родителей «Стили семейного воспитания»	03.11	психолог
24.	Диагностика для родителей «воспитание ребенка»	В течение месячника	психолог