

«Утверждено»  
 Заведующий МБДОУ ЦРР – д/с  
 «Ньургуһун» с. Харбала 1  
 \_\_\_\_\_/Ефремова Т.Н./  
 «14» марта 2020 г.

### План месячника психологического здоровья воспитанника

Цель: Совершенствование условий по обеспечению психологической безопасности образовательной среды

Задачи: - реализация превентивных психолого-педагогических мер, направленных на формирование позитивного отношения к здоровому образу жизни, в т.коммуникативных навыков, позитивного отношения к себе и к окружающим, навыков саморегуляции психоэмоционального состояния, умения разрешить конфликты и адекватно вести себя в стрессовых ситуациях среди детей;

- проведение мероприятий, направленных на повышение психологической компетентности педагогов и неукоснительное соблюдение ими педагогической этики, профилактика «эмоционального выгорания» педагогов;

- проведение мероприятий, направленных на повышение родительской компетентности и ответственности;

	Мероприятия	Срок проведения	Ответственные
<b>1 неделя для воспитанников</b>			
1.	«Месяц с психологом» (ст.гр, подг.гр)		Педагог –психолог
2.	Вторичная диагностика психоэмоционального состояния детей	В течении месяца	Педагог –психолог
3.	«Советы психолога» для родительских уголков в группах и через социальные сети		Педагог -психолог
4.	Видеоролик «Правила дружбы» (ст.гр,подг.гр))		Воспитатели старших групп
5.	Веселые разминки	В течении недели	Физ.инструктор Сидоров Нь.Н.
6.	Подготовка документов на ТПМПК	В течении недели	Педагог –психолог
7.	Сюжетно-ролевые игры: «Семья»; «Мой детский сад»; «Кафе «Дружбы»; «Салон красоты «Прическа для меня и друга». (Все группы)		Воспитатели
<b>2 неделя для родителей</b>			
1.	Размещение информации (папка-передвижка) в уголках для родителей на тему: «Здоровье ребёнка».	В течении месяца	воспитатели
2.	Опросник «Стиль воспитания в семье»	В течении недели	Педагог –психолог
3.	Фото-выставка «Мой досуг»	В течении недели	Воспитатели
4.	Акция «Цвет улыбки»		Педагог –психолог
5.	Консультации педагога-психолога, учителя логопеда	В течении недели	Педагог –психолог
6.	Консультации через социальные сети «Закаливаемся в домашних условиях»	В течении недели	Педагог – психолог, гигиенист
<b>3 неделя для педагогов</b>			
1	Составление и утверждение плана мероприятий Месячника психологического здоровья	1 неделя	Воспитатели, старший

			воспитатель, психолог- педагог
2	Анкетирование педагогов	В течении недели	Педагог – психолог.
3	Тренинг «Сплочение педагогического коллектива ДОУ»		Педагог-психолог
4	Консультации педагога-психолога, учителя логопеда	В течении недели	Логопед
5	Влияние родительских установок на развитие детей.	3 неделя	Педагог – психолог, старший воспитатель
6.	Проведение круглого стола для педагогов «Вакцина и здоровый образ жизни»		Гигиенист